



中鋼市民講座邀請知名食材達人徐仲演講「慢食觀點下的知味、品味、玩味」

2018年一月份「中鋼市民講座」將於1/13(六)15:00-17:00假夢時代8F演藝廳舉辦。本次講座邀請食材達人徐仲先生到場分享，講題為「慢食觀點下的知味、品味、玩味」。

徐仲先生畢業於中山醫學大學營養系，並取得義大利慢食大學(University of Gastronomic Science)碩士學位，除擁有中華民國營養師證照，曾任董氏基金會營養師與多家餐廳顧問，熟悉台灣及義大利的飲食文化、包裝設計及行銷手法外，更曾獲義大利政府頒發義大利之星騎士勳章(L'Onorificenza Cavaliere dell'Ordine della "Stella d'Italia")。

徐仲先生自義大利回國後，將慢食大學所學的課程分為「知味」、「品味」和「玩味」三個原則，並開始四處旅行，用味蕾體認台灣的美，然後將旅行的結果以演講或品嚐會的模式做分享等，另著有《義食之選—從產地到餐桌：義大利經典食材》及《知味臺灣：徐仲談慢食》等書籍，希望藉由食品科學背景和國外旅遊經驗，將台灣飲食文化推向國際。

慢食理念不是提倡慢慢吃飯，因為慢食的英文是Slow Food，不是Slow Eat，一如速食(Fast Food)不是呼籲快快吃，而是一種跨國連鎖全球化的飲食型態。簡單地說，慢食理念是宣揚一種不同於速食的飲食態度，認為食物必須符合美好(Good)、安全(Clean)和公平交易(Fair)等三宗旨。在台灣談慢食理念，談的就是台灣味，一種讓人吃得安心的在地味。徐仲先生將透過本次講座帶領聽眾們透過知味、品味、玩味三階段，探討屬於這片土地的獨有味道。

本系列市民講座採免費入場、自由入座方式，敬請民眾盡量提早抵達會場。另因夢時代停車場已採收費制，建議市民朋友搭乘捷運前往。更多精彩內容請至中鋼教育基金會網站查詢，期待與您相見！

中鋼市民講座

完全免費

1/13 (六) 慢食觀點下的
知味、品味、玩味

徐仲
食材達人



Steel with you!!

2018 地點：夢時代8F演藝廳 PM3:00~5:00

主辦單位：中鋼集團教育基金會
共同主辦：高雄捷運(股)公司
承辦：人上人企管顧問(股)公司
協辦單位：高雄市立圖書館小港分館